

ナントビジネスセミナーのご案内

一般社員のための「セルフリーダーシップ」セミナー

日時：2017年12月1日（金）13:30~17:00

会場：南都商事本社4階・新大宮セミナールーム

（近鉄新大宮駅から南へ徒歩約1分・裏面ご参照）

●セミナーのねらい

私たちを取り巻く社会環境は刻々と変化し、多様な働き方、キャリア観が求められる時代になっています。そのような中で、変化に取り残されたり、仕事に意義を見出せずモチベーションが低下したりすると、仕事の生産性は落ちてしまいます。

本セミナーでは、自分を見つめなおす機会を持ち、ものの見方を変える柔軟性を身につけ、業務に主体的に取り組むための方法を学びます。リーダーシップの第一歩は自分自身に対して発揮することが大切です。自身へ良き影響を与える「セルフリーダーシップ」について、実践しながら体得いただくきっかけを作ります。

★セミナーの録音、録画等をご遠慮ください。

●対象

若手・中堅の一般社員の皆さま、ならびに一般社員を部下に持つ管理職の皆さま

■カリキュラム（主な内容）

《STEP1 やるべきこと》

1. 私たちの役割期待・責務の理解

- (1) 私たちへの役割期待を考える
- (2) 役割期待に応える働き方とは？

【ブレインストーミング】

《STEP2 できること》

2. 自分自身を深く理解する

- (1) リーダーシップの第一歩は「自分自身を知った上でマネジメントすること」
- (2) 私流「セルフマネジメント法」【個人ワーク】
- (3) 気持ちが落ち込む出来事の受け止め方【個人ワーク】

3. 視野・視座・視点を広げる 3つの思考で可能性の枠を広げる

- (1) ゼロベース思考・・・新たな価値を生み出す
- (2) 創造的思考・・・思い込みを打破する
- (3) 仮説思考・・・精度の高い仮説を立てる
- (4) ケーススタディ実践【グループワーク】

《STEP3 やりたいこと》

4. 自分が大切にしている「価値観」

- (1) 価値観型かビジョン型か【チェックリスト】
- (2) 価値観は経験がつくる【個人ワーク】
- (3) 自分が大切にしている価値観【個人ワーク】
- (4) 自尊心を醸成する【個人ワーク】

●講師 株式会社ビジネスプラスサポート
人材育成プロデューサー

藤井 由香里 氏

（講師プロフィール）

短期大学卒業後、電設資材の総合商社で受付事務・専務秘書を経て、JR西日本大阪支社総合受付業務にて対面応対スキルを磨く。人間形成の基礎を培う重要な乳児期の、成長・発達過程を学び保育士として5年の実務経験を積んだ後再び企業に戻り、人材育成会社の社長秘書兼 育成人事として第一線の顧客対応にあたる。接遇研修・新入社員研修・電話応対研修 など社内育成を担うほか、人事担当として、採用活動、キャリア面談・メンタルヘルス対応・ハラスメント相談窓口を担当 2014年から大学でのキャリア支援にも関わるようになり2016年にキャリアカウンセラーとして独立。大学生や若年層のキャリア開発を中心に活動。 甲南女子大学非常勤講師・京都造形芸術大学非常勤講師、ビジネスプラスサポート 人材育成プロデューサーとして、現在に至る。



●受講料 1名 10,000円（消費税込み）【2名以上受講の場合、1名につき8,000円】

●主催 株式会社 南都銀行 ●お申込み・ご照会先 一般財団法人 南都経済研究所

TEL 0742-72-0711 URL <http://www.nantoeri.or.jp/>

お申込みは当研究所ホームページまたは裏面の「受講申込書」をご利用ください

1. お申込方法

- ・下記の「受講申込書」の太枠内に必要事項をご記入のうえ、南都経済研究所宛にFAXでお送り下さい。郵送の場合は本面をコピーしてお送り下さい。
- ・当研究所のホームページ (<http://www.nantoeri.or.jp/>) からもお申込み頂けます。
- ・「受講申込書」受理後、派遣責任者様宛に「受講証」をFAXにてお送りいたします。(派遣責任者欄のご記入が無い場合は、受講者様宛に送付します。)
- ・「受講証」は、セミナー当日にお持ちください。
- ・なお、開催日1週間前までにお手元に届かない場合はご連絡をお願いします。

2. 受講料について・その他お問合せ

- ・受講料は、当日、会場にてお支払いください。
- ・その他、お問合せは南都経済研究所 (TEL 0742-72-0711) まで。 (HP)

FAX 0742-72-1567

南都経済研究所 宛
〒631-0801 奈良市左京 6-5-4

受講申込書		一般社員のための「セルフリーダーシップ」セミナー		2017年 12月1日(金)	
会社名		会社概要	●従業員数： 約〔 〕名 ●業種（又は主要製品名）：		
所在地	〒			貴法人の南都銀行お取引店 支店・営業部・出張所	
派遣責任者 (ご連絡担当者)	所属・役職名		受 講 者	(ふりがな) 氏 名	所属・役職名
	氏 名				
●TEL	()				
●FAX	()				
●Eメール					
●本セミナーをどこでお知りになりましたか (いくつでも)	1. 南都銀行営業担当の訪問 2. 南都銀行の店頭チラシ 3. 「ナント経済月報」挟み込みチラシ 4. 各種アンケートに同封のチラシ 5. 当研究所からのFAX 6. 当研究所のホームページ 7. 新聞の掲載記事 8. 会社の上司(部下) 9. 他社からの紹介 10. その他 ()				

* ご記入いただきましたお客様の個人情報、本セミナーに関する確認・連絡および当研究所の関連セミナーのご案内をお送りする際に利用させていただきます。

..... 会場のご案内

南都商事本社4階・
新大宮セミナールーム

〒630-8115
奈良市大宮町6丁目2-1
(南都銀行大宮支店と同じビルの4階)

<アクセス>
●近鉄新大宮駅から南へ徒歩約1分

※駐車場はございませんので、会場周辺のコインパーキングをご利用ください。
(料金は各自ご負担ください)

